CERTIFICAT | Manager Coach

Présentation

Formation courte certifiante iaelyon School of Management, éligible au CPF

La formation s'adresse à des Managers en poste ou en devenir, qui souhaitent utiliser la posture et les outils du Coach pour renforcer leurs pratiques managériales afin développer l'autonomie de leurs collaborateurs. Les participants pourront également s'interroger sur leurs pratiques managériales et progresser grâce aux échanges entre pairs.

CALENDRIER 2026
2 jours de formation par mois (vendredi et samedi) :

- **Séminaire 1** : 22 et 23 mai
- **Séminaire 2** : 5 et 6 juin
- **Séminaire 3** : 19 et 20 juin
- **Séminaire 4** : 3 et 4 juillet

Ce certificat valide le bloc de compétences - **35912 BC10** « Adopter la posture du coach » de l'Executive Master Coaching et Organisation

Objectifs

Manager avec la posture du coach

Dans un monde du travail en profonde mutation, la capacité du manager à guider et à inspirer une équipe est plus que jamais nécessaire.

Concilier « performance » et « bien-être au travail », donner du sens au travail, être acteur de la qualité de vie au travail, comprendre les nouvelles attentes des collaborateurs, encourager et développer le potentiel de ses collaborateurs, savoir les fidéliser, adopter une posture éthique et responsable, mettre de l'humain dans les relations de travail et l' accompagnement au changement, tout cela s'apprend.

Durée de la formation

56 heures + 3h Coaching, réparties sur 8 jours

Lieu(x) de la formation

- Lyon

Lieu de la formation : iaelyon School of Management - Université Jean Moulin Lyon 3 - Campus Manufacture des Tabacs 6 rue du Professeur Rollet, Lyon 8e

Rythme

- Compatible avec une activité professionnelle

Modalités

- Présentiel

Contacts

Responsables pédagogiques

- BERNARD Nathalie (Responsable)

Contact Conseillers

Vous êtes intéressé par ce Certificat ou vous souhaitez un devis ?
Merci de nous adresser un mail à **contact.formationcourte@univ-lyon3.fr**
Ou téléphoner au **04 78 78**

Notre formation « Manager Coach » est conçue pour les professionnels qui désirent acquérir la posture et les outils nécessaires pour **transformer les équipes en acteurs clés du succès organisationnel.** Elle est axée sur la compréhension approfondie des dynamiques humaines au sein des équipes, sur la maîtrise des techniques de coaching efficaces et sur la capacité à inspirer et à motiver les autres.

Rejoignez-nous pour cette **aventure transformative** qui vous permettra de devenir un acteur de la qualité de vie au travail et de la performance des équipes.

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Réfléchir sur ses pratiques managériales et repenser sa posture de manager sont des démarches indispensables dans un environnement de plus en plus complexe.

2. Comprendre son fonctionnement interne est une première étape essentielle pour un leadership efficace
S'ouvrir à l'intelligence émotionnelle et à l'accueil des émotions permet non seulement de mieux se connaître, mais aussi de créer un environnement de travail empathique et inclusif. Il est également indispensable de tenir compte des attentes des collaborateurs en matière de bien-être et de qualité de vie au travail, afin de favoriser un climat conciliant réalisation des objectifs et satisfaction professionnelle. Le partage d'expériences managériales entre pairs offre une opportunité précieuse d'apprentissage et d'amélioration continue.

3. Repenser sa posture de manager et adopter une posture de manager coach
Cela implique d'acquérir des outils de coaching pour développer l'autonomie et la performance de ses collaborateurs. La gestion des situations difficiles et l' accompagnement serein des équipes dans les transformations organisationnelles sont des compétences essentielles pour un manager. En intégrant ces aspects dans leur pratique quotidienne, les managers peuvent non seulement améliorer leur propre performance, mais aussi contribuer de manière significative au succès collectif de leur organisation.

Les + de la formation

- L'animation de la formation par un **enseignant chercheur** spécialisé dans le domaine du bien-être au travail et de la performance et par un coach professionnel
- **Une pédagogie innovante** (escape game, co-développement et world café)

71 88

iaelyon School of Management
Direction Formation Continue
Université Jean Moulin Lyon 3
1C, avenue des Frères Lumière - CS 78242 - 69372 LYON CEDEX 08

Inscriptions

Modalités d'inscription

Formation courte certifiante réservée exclusivement aux professionnels

- **Une meilleure connaissance de soi** et un développement de compétences transversales (soft skills)
- Une **organisation compatible** avec le maintien d'une activité professionnelle

Spécificités

INTERVENANTS

- **Nathalie BERNARD,** Maître de Conférences en Management des Ressources Humaines, elle dirige l'Executive Master Coaching et Organisation, iaelyon School of Management. Ses recherches portent sur le bien-être au travail et la performance ainsi que les paradoxes organisationnels.

- **Thierry CHAUME**, Formateur et Coach professionnel, il a travaillé pendant une vingtaine d'années dans le secteur de la formation au service de grandes organisations (Air Liquide, British Petroleum, Sanofi Aventis, Airbus Helicopters, Sopra Steria, Administrations Publiques).

Programme

UNE PEDAGOGIE INNOVANTE

- Escape game « Le chevalier coach » pour développer les softs skills du coach
- Atelier de co-développement pour développer une pratique réflexive
- Atelier World Café pour co-construire des perspectives concrètes grâce à l'intelligence collective

CONTENU DU PROGRAMME

« ADOPTER LA POSTURE DU COACH » (36h)

- Établir un rapport de confiance ;
- Posture basse et posture miroir ;
- Soft skills du coach : écoute active, synchronisation, reformulation, feed- back ;
- Diagnostic de situation (Méthode Rpbdc, Méthode Score, Grow) ;
- Définir un objectif (Smartef).

« DEVELOPPER SA REFLEXIVITE » (20h)

- Connaître son fonctionnement interne (filtres, croyances, drivers, triangle de Karpman, profil cognitif, stratégies d' auto-sabotage…) ;
- Développer son intelligence émotionnelle (Goleman) ;
- Mieux connaître le processus émotionnel et apprendre à les accueillir chez soi et ses collaborateurs (Méthode Qelfe) ;
- Apprendre à mieux gérer les situations difficiles (communication non violente).

« ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL » (3h)
3 séances d'une heure de coaching individuel en intersession.