



Clara BOUCHET

Doctorante contractuelle

clara.bouchet@univ-lyon3.fr

iaelyon School of Management

Université Jean Moulin Lyon 3

1C, avenue des Frères Lumière - CS 78242

69372 LYON CEDEX 08 (FRANCE)

DOMAINES D'EXPERTISE :

Ressources Humaines

Entrepreneuriat

Biographie

Clara Bouchet est doctorante contractuelle à l'iaelyon School of Management, au sein du laboratoire de recherche Magellan.

Après l'obtention d'une Licence en Management et Sciences Humaines, elle a poursuivi son parcours au sein de l'iaelyon en intégrant le Master Entrepreneuriat et Développement des Entreprises Nouvelles, dont elle a été diplômée en 2024 en tant que major de promotion.

Dans le cadre de son mémoire de Master, elle a mené une première recherche exploratoire consacrée au rapport au travail de la génération Z en PME. Ses travaux ont notamment porté sur les dynamiques de désengagement et de démission silencieuse, à travers l'étude des concepts de *brown-out* et de *quiet quitting*.

Dans le prolongement de ces recherches, Clara Bouchet réalise aujourd'hui une thèse de doctorat sous la direction de Virginie Gallego-Roquelaure. Ses travaux visent à approfondir la compréhension du phénomène de démission silencieuse en contexte de PME, en analysant le rôle de la construction et de l'évolution des ressources psychologiques, ainsi que des relations au travail.

FONCTIONS

- Depuis 2024 : **Doctorante contractuelle en science de gestion** à l'iaelyon School of Management.

TITRES ET DIPLOMES

- **Doctorat en sciences de gestion** (en cours, iaelyon School of Management)
- **Master en Entrepreneuriat et Développement des Entreprises Nouvelles** (2024, mention Très bien, major de promotion, iaelyon School of Management)
- **Licence en Management et Sciences Humaines** (2022, mention Bien, iaelyon School of Management).
- **Baccalauréat Economique et Social** (2019, mention Bien, Lycée Déborde, Lyon).

DOMAINES D'ENSEIGNEMENT

Ressources Humaines

Entrepreneuriat

2025-2026	Deuxième année de Licence (Business & Management) à l'iaelyon School of Management : « fondamentaux de la gestion des ressources humaines » (30 heures équivalent TD).
	Troisième année de Licence (Business & Management, Langues Etrangères Appliquées) à l'iaelyon School of Management : « fondamentaux de l'entrepreneuriat » (30 heures équivalent TD).
2024-2025	Deuxième année de Licence (Business & Management) à l'iaelyon School of Management : « fondamentaux de la gestion des ressources humaines » (15 heures équivalent TD).

CENTRES D'INTERETS ACTUELS DE RECHERCHE

Démision silencieuse (*quiet quitting*)

Gestion des ressources humaines en PME

CENTRE OU EQUIPE DE RECHERCHE

Centre de Recherche Ressources Humaines, Laboratoire Magellan, iaelyon School of Management.

LANGUES ETRANGERES PARLEES

- Anglais

DISTINCTIONS

- **Prix AINF (2025)** récompensant le mémoire de recherche réalisé sous la direction de Virginie Gallego-Roquelaure et intitulé : « Les rapports au travail de la génération Z : entre baisse d'engagement et démission silencieuse en PME ».
- **Troisième place au prix Ekilibre (2025)** récompensant le mémoire de recherche réalisé sous la direction de Virginie Gallego-Roquelaure et intitulé : « Les rapports au travail de la génération Z : entre baisse d'engagement et démission silencieuse en PME ».

TRAITS MARQUANTS DU PASSE PROFESSIONNEL

- De 2023 à 2024 : assistante de projet chez AREA.
- 2023 : Junior Project Manager chez Charles River Laboratories.
- 2022 : assistante de direction chez Alter Conseils.
- 2021 : assistante d'agent immobilier chez Ikami.

PRODUCTION ACADEMIQUE

Publications dans des revues à comité de lecture

- **Bouchet, C.** & Gallego-Roquelaure, V. (2026), An analysis of quiet quitting from the perspective of psychological capital theory, *Journal of Managerial Psychology* (FNEGE 3), 1-14.
doi.org/10.1108/JMP-05-2025-0423

Articles publiés dans des actes de colloque

- **Bouchet, C.** & Gallego-Roquelaure, V. (2026), Comprendre l'épuisement du dirigeant de PME : focus sur ses ressources psychologiques, **CIFEPME**, Bruxelles, Belgique.
- **Bouchet, C.** & Gallego-Roquelaure, V. (2026), Travailler en mode économie d'énergie : quand les ressources psychologiques sont en veille, **AGRH**, Limoges, France.
- **Bouchet, C.** & Gallego-Roquelaure, V. (2025), Understanding quiet quitting in SMEs, **EURAM**, Florence, Italie. hal.science/hal-05744766v1

Autres productions académiques

- **Bouchet, C. & Gallego-Roquelaure, V. (2026)**, Comprendre la démission silencieuse à travers l'altération des ressources psychologiques, **Workshop de l'Ecole Doctorale 486 Sciences Economiques et de Gestion de l'Université de Lyon (ED486SEG)**, Lyon, France.
- **Bouchet, C. (2024)**, « Les rapports au travail de la génération Z : entre baisse d'engagement et démission silencieuse en PME », mémoire de recherche réalisé sous la direction de Virginie Gallego-Roquelaure, iaelyon School of Management, Université Jean Moulin Lyon 3.

PRODUCTION DESTINEE AU MONDE SOCIO-ECONOMIQUE

Articles de valorisation

- **Bouchet, C. & Roquelaure, V. (2026)**, « L'actrice Millie Bobby Brown incarne une nouvelle génération d'entrepreneurs », **Les Echos Entrepreneurs**.
- **Bouchet, C. & Roquelaure, V. (2025)**, « La semaine de 4 jours : une bouffée d'oxygène pour des salariés à bout de souffle ? », **The Conversation France**.
- **Bouchet, C. & Roquelaure, V. (2025)**, « Identifier et décrypter les démissions silencieuses, un impératif dans les PME », **The Conversation France**.
- Roquelaure, V. & **Bouchet, C. (2025)**, « Démission silencieuse : et si le job crafting réinventait le travail ? », **Les Echos Idées & Débats**.

Interviews

- **Bouchet, C. (2025)**, « A four-day work week may solve overwork and France rising deficits », **The Connexion**.

PRODUCTION PEDAGOGIQUE

Etudes de cas

- **Bouchet, C. & Roquelaure, V. (2026)**, « Millie Bobby Brown : entreprendre à l'ère des réseaux sociaux », **Centrale de Cas et de Médias Pédagogiques (CCMP)**.

CERTIFICATIONS

- **Brevet de secourisme en santé mentale** (délivré en 2026).

VIE INSTITUTIONNELLE

- **Participation au comité d'organisation de la Grande Conférence animée par Yves Pigneur le 19 mars 2026** sur le thème de l'innovation, à l'occasion du 70ème anniversaire de l'iaelyon School of Management, aux côtés de Valérie Revest, Romain Lesage, Léa Barbaut et Evanguelia Tsiapkolis.
<https://www.thinklarge.fr/grande-conference-liberer-linnovation-dans-les-organisations/>

- **Suivi de mémoires de Master** (2026) : deux étudiants en Master Entrepreneuriat et Développement des Entreprises Nouvelles à l'iaelyon School of Management, co-encadrement avec Stéphane Marion, responsable de la formation.
- **Suivi de stages de Licence** (2025) : quatre étudiants en deuxième année de Licence Business & Management à l'iaelyon School of Management.

SITE WEB ET RESEAUX SOCIAUX

Linkedin : <https://fr.linkedin.com/in/clarabouchet>