

**Communiqué**

## Vie personnelle et vie professionnelle : quel équilibre ? 2e Matinée Travail Innovation Santé

Mardi 27 mars 2012 de 8h30 à 11h30 (inscription gratuite)

**IAE Lyon**

Université Jean moulin Lyon 3  
Manufacture des Tabacs - Auditorium Malraux  
16 rue du Professeur Rollet - Lyon 8e (Metro Sans Souci)

Info et inscription gratuite : <http://iae.univ-lyon3.fr> - Catherine Parmentier : 04 78 78 71 49

Lien direct :

<http://iae.univ-lyon3.fr/vie-personnelle-et-vie-professionnelle-br-quel-equilibre-2e-matinee-travail-innovation-sante-567155.kjsp>

Véritable enjeu et potentiel facteur de stress, comment faciliter la conciliation entre ces deux sphères de vie ?  
2e MATINEE TIS - TRAVAIL INNOVATION SANTE organisée par l'IAE Lyon en partenariat avec le cabinet DeuxPointCinq et les Editions Tissot.

**Une rencontre destinée aux dirigeants d'entreprises, décideurs, responsables ressources humaines.**

Face à une frontière de plus en plus floue entre la vie privée et la vie professionnelle, des déséquilibres apparaissent et sont sources de mal-être.

- Quels nouveaux modes de travail émergent ?
- Quelles solutions organisationnelles adopter ?

Cette 2<sup>e</sup> Matinée TIS abordera la notion d'équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle. Véritable enjeu et potentiel facteur de stress, comment faciliter la conciliation entre ces deux sphères de la vie ?

2<sup>ème</sup> édition

iaelyon  
UNIVERSITÉ JEAN MOULIN LYON 3

“ Les Matinées TIS ”

Travail Innovation Santé

Vie personnelle et vie professionnelle : quel équilibre ?

Véritable enjeu et potentiel facteur de stress, comment faciliter la conciliation entre ces deux sphères de vie ?  
2<sup>ème</sup> Matinée TIS - Travail Innovation Santé organisée par l'IAE Lyon en partenariat avec le cabinet DeuxPointCinq et les Editions Tissot.

**MARDI 27 MARS 8h30-11h30**

Evenement organisé en partenariat avec :

deuxcinq TISSOT

Laboratoire de Solutions pour demain  
Partage d'expériences  
Exploration de solutions internationales

IAE Lyon  
Université Jean Moulin Lyon 3  
Manufacture des Tabacs - Auditorium Malraux  
16 rue du Rollet - 69008 LYON (8<sup>e</sup> Sans Souci)  
Inscription gratuite : <http://iae.univ-lyon3.fr>

Les Matinées TIS (Travail Innovation Santé) proposent des pistes de réponses pour ces vrais enjeux organisationnels : regards d'experts, partage d'expériences, exploration de solutions innovantes et/ou internationales.

**Elles sont organisées et coordonnées par deux enseignants de l'IAE Lyon** : Caroline Coulombe, Maître de conférences associé et Thierry Rochefort, professeur associé.

## LE PROGRAMME :

8h : *accueil café*

### 8h30

Caroline Coulombe Maître de conférences associée à L'IAE Lyon et associée Agence Deux Point Cinq spécialisée dans les techniques de mobilisation en entreprise.

#### **Présentation des résultats de l'enquête « Qualité et équilibres de vie travail / sphère privée : Un décalage entre les politiques d'entreprises et les attentes des salariés ? »**

Cette enquête réalisée auprès de plus de 300 personnes à l'automne dernier par l'IAE Lyon et qui faisait ressortir des faits indiscutables :

- un écart paradoxal entre la perception de la charge de travail et le temps pour réaliser ce même travail,
- un sentiment majoritaire de non contrôle de sa vie,
- une insatisfaction vis-à-vis des moyens mis à disposition dans les politiques RH mais en parallèle des relations managériales facilitatrices,
- la santé au travail comme facteur favorisant l'équilibre travail - vie personnelle,
- la demande de règles régulant les frontières au travail et des attentes affirmées en matière d'un renforcement du travail à distance.

Une seconde enquête portant uniquement sur le télétravail sera présenté en complément, cette étude ayant été réalisé par notre partenaire TIS, les Editions Tissot.

### De 9h à 11h30

- **Pascal RONZON, APICIL**  
Responsable Réseau Commercial Grands Comptes & Expertises,  
Animateur Cercle en Prospective de Protection Sociale.  
**« Qu'est-ce que la performance sociale ? Comment établir le lien avec la performance économique et comment l'intégrer dans une perspective d'équilibre santé ? »**
- **Cecilia DURIEU, Greenworking**  
**« Où en est-on dans les entreprises par rapport aux nouveaux modes de travail : quels sont-ils ? Pourquoi y avoir recours ? »**  
*Greenworking est un cabinet de conseil spécialisé dans le développement des nouvelles organisations de travail et notamment du télétravail.*
- **Danielle COUTURIEL, spécialiste de la « conciergerie d'entreprise » à San Francisco (Ex-Manager/Dirigeante)**  
Notre invitée internationale viendra nous parler d'une solution de plus en plus répandue comme facilitateur en matière conciliation entre travail et vie personnelle des salariés, très développée aux Etats-Unis : **la conciergerie d'entreprise.**

**Contact Presse :**

Catherine PARMENTIER, Responsable Communication

**IAE Lyon**

Ecole Universitaire de Management

Université Jean Moulin Lyon 3

6 cours Albert Thomas - BP 8242

69355 LYON CEDEX 08

Tél : 04 78 78 71 49

[catherine.parmontier@univ-lyon3.fr](mailto:catherine.parmontier@univ-lyon3.fr)